

Fight Arts Martiaux

Sambo



Public :

- Enfants à partir de 3 ans
- Adolescents / Adultes
- Féminin / Masculin
- Personnes en situation de handicap

Horaires :

Enfants 3 - 12 ans : Jeudi de 18h00 à 19h00 et samedi de 18h00 à 19h00

Ados/Adultes (plus de 12ans) : Jeudi de 19h00 à 20h30 et samedi de 19h00 à 20h30

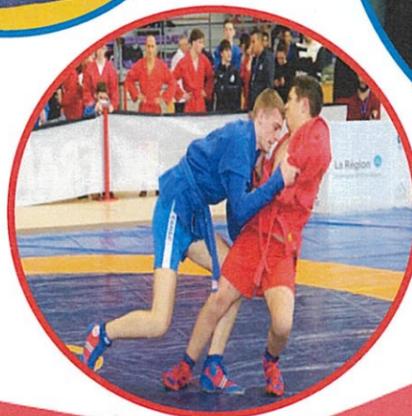


Le sambo est un art martial qui mélange plusieurs sports de combat. On distingue trois formes :

- **Le sambo sportif** (luttons, judo, grappling, clefs de soumission dès 15 ans);
- **Le sambo combat** (luttons, judo, grappling, percussions pieds-poings, clefs de soumission et étranglements à partir de 15 ans, se pratique avec des équipements de protection);
- **Le sambo défense** (techniques d'auto-défense, travail sur la confiance en soi).



Le club répond aux besoins de tous (activités de loisirs, de mise en forme, pratique de la compétition...).



Contact :

☎ : 06.21.29.45.14 / 06.52.23.10.69

@ : fightartsmartiaux@gmail.com

Lieu :

Dojo - Salle Evrard
Bauvin